



KATA-Spezial

mit Kata-Landestrainer & Ausbildungsreferent

Thorsten Steiner

im Karateverein Oberursel

Sonntag, 01.09.2019

THEMA: Heian Katas

ERLERNEN ■ VERTIEFEN ■ ANWENDEN

für

TRAINING ■ PRÜFUNG ■ WETTKAMPF



Uhrzeit: 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

Adresse: An den 3 Hasen 12;
61440 Oberursel
(im Gebäude Schwebel Fitness)

Gebühr: 5,00 EUR

„Heian Katas sind das Fundament der Stilrichtung Shotokan. Von vielen Meistern hört man, dass sie ausschließlich diese immer wieder in der bekannten und in abgewandelter Form üben. Nicht umsonst gehört die Vorführung einer Heian Kata auch zu jeder Dan Prüfung.“

nächste Kata: Sochin
Sonntag, 20.10.2019; 14:00 Uhr

